

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>7 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>12 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>13 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>19 Paella Mixta Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros de Atún Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Abadejo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	13 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	18 Sopa de Fideos Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	19 Arroz con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros de Atún Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas con Chorizo Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Magro en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Paella Mixta Fritura Variada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros (Pan, Queso, Tomate, York) Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Junio 2024*

Dieta Lactovegetariana - - CEIP Nuestra Señora de la Peña

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Judías Verdes Rehogadas Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada	4 Coditos al Gratén Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Judías Pintas Estofadas Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	6 Arroz con Tomate Calabacín al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	7 Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada Mixta sin Atún Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
10 Arroz con Verduras Guisantes Rehogados Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Crema de Verduras ECO Judías Verdes Rehogadas Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	13 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	14 Espirales al Gratén Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
17 Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada Mixta sin Atún Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	18 Sopa de Fideos Verduras Asadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Arroz con Verduras Champiñón Rehogado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	20 Crema de Zanahoria ECO Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	21 Macarrones Napolitana Ensalada Mixta sin Atún Fruta de Temporada y Yogur

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.