

## Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Calabacín ECO  
Escalope de Pollo  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

15

Coditos al Gratén  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

22

Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

29

Macarrones con Atún  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

2

Lentejas Con Arroz  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate  
Merluza en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

23

Sopa de Fideos  
Cocido sin Cerdo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

30

Lentejas Estofadas con Verduras  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

3

Crema de Verduras ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

10

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

17

Paella Mixta.  
Merluza a la Bilbaina  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24

Fideuá de Verduras ECO  
Bacalao con Tomate  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Jueves

4

Sopa de Fideos  
Cocido sin Cerdo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

11

Espirales con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Sopa de Fideos  
Cocido sin Cerdo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

25

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

5

Macarrones con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

12

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

19

Judías Verdes con Tomate  
Salmón al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

26

Crema de Zanahoria ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Calabacín ECO  
Bacalao al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

15

Coditos al Gratén  
Abadejo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

22

Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

29

Macarrones con Atún  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

2

Lentejas Con Arroz  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

9

Arroz con Tomate  
Merluza en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

23

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

30

Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

3

Crema de Verduras ECO  
Merluza al Horno  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

10

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

17

Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento,  
Zanahoria y Calabacín)  
Merluza a la Bilbaina  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

24

Fideuá de Verduras ECO  
Bacalao con Tomate  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Legumbre + Lácteo

## Jueves

4

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

11

Espirales con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

18

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

25

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

5

Macarrones con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

12

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

19

Judías Verdes con Tomate  
Salmón al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

26


Crema de Zanahoria ECO  
Caballa en Aceite  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Lentejas Con Arroz</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>3</p> <p>Crema de Verduras ECO</p> <p>Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>4</p> <p>Sopa de Fideos</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con Tomate</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p>
<p>8</p> <p>Crema de Calabacín ECO</p> <p>Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Ensalada Mixta sin Atún</p> <p>Verduras Asadas</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>10</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>11</p> <p>Espirales con Tomate</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>12</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p>
<p>15</p> <p>Coditos al Gratén</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>16</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>17</p> <p>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín)</p> <p>Ensalada Mixta sin Atún</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>18</p> <p>Sopa de Fideos</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>19</p> <p>Judías Verdes con Tomate</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p>
<p>22</p> <p>Arroz Campesina</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>23</p> <p>Sopa de Fideos</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>24</p> <p>Fideuá de Verduras ECO</p> <p>Ensalada Mixta sin Atún</p> <p>Champiñón Rehogado</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>25</p> <p>Judías Pintas Estofadas</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>26</p> <p>Crema de Zanahoria ECO</p> <p>Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p>
<p>29</p> <p>Macarrones con Tomate</p> <p>Calabacin al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>30</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Arroz Pilaf</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

1



FESTIVO

8

Crema de Calabacín ECO  
Escalope de Pollo  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

15

Coditos al Gratén  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

22

Arroz Campesina  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

29

Macarrones con Atún  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

2

Lentejas Con Arroz  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate  
Merluza en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

16

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

23

Cocido Maragato  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

30

Lentejas Estofadas con Verduras  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

## Miércoles

3

Crema de Verduras ECO  
Magro de Cerdo con Tomate  
Patatas Dado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

10

Lentejas Estofadas con Verduras  
Cinta de Lomo Adobada al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

17

Paella Mixta.  
Merluza a la Bilbaina  
Pimientos Asados  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24

Fideuá de Verduras ECO  
Bacalao con Tomate  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Jueves

4

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

11

Espirales Amatriciana  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18

Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

25

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

5

Macarrones con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

12

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

19

Judías Verdes con Tomate  
Salmón al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

26

Crema de Zanahoria ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.